

Beeldschermzorg, de eerste ervaringen

Thuis wonende cliënten van de RIBW G&V met psychosociale kwetsbaarheid hebben sinds kort de mogelijkheid om ook op afstand, via een beeldscherm, begeleiding te krijgen. Hiermee springt de RIBW in op de sterk toenemende vraag naar thuisbegeleiding. Gert-Jaap Ruisendaal, projectleider 'Telezorg', maakt tussentijds de balans op.

Sneller contact

Gert-Jaap: '39 cliënten en vijf begeleiders hebben nu regelmatig contact via Facetime op de iPad. Wat ik veel terug hoor is dat cliënten het gemakkelijker vinden om contact te krijgen met hun begeleider. En met elkaar. Zo hebben cliënten die meedoen aan de 'hersteltraining' (zie: artikel 'Samen Wijzer, red.) tussen trainingdagen regelmatig contact. Naar verluidt werkt dat zeer stimulerend!

Wederkerigheid

'Cliënten halen veel plezier uit hun iPad en zijn er soms handiger mee dan hun

begeleiders. Dat zorgt voor wederkerigheid in de trant van "Kan ik hem ook nog eens iets leren." Goed voor de onderlinge relatie en voor het gevoel van eigenwaarde van de cliënt!

Een cliënt merkte op dat zij steeds vergeet hoe Facetime werkt. Een andere cliënt bood hierop meteen aan om haar te helpen. Dat is natuurlijk wat we graag zien en is ook iets wat begeleiders kunnen stimuleren.'

Tijd

'Van begeleiders hoor ik dat zij meer tijd hebben voor cliënten en efficiënter werken. Er is bij hen nog wel behoefte aan tijd en onder-

steuning bij het ontdekken van de vele mogelijkheden die de iPad kent. Het vraagt uiteindelijk ook om een andere manier van werken en een andere houding. Dat heeft tijd nodig.'



Cliëntervaringen met de iPad

- 'Als ik wil kan ik elke dag mijn bank-saldo checken. Dat geeft me rust!'
- 'Dankzij de iPad neem ik mijn medicatie op tijd en eet ik weer op regelmatige tijden. Mijn gezondheid is er in korte tijd al op vooruit gegaan.'
- 'Enige tijd geleden raakte ik dakloos en zat ik in de Maatschappelijke Opvang in Hilversum. Nu kan ik weer zelfstandig wonen mede dankzij het ambulante team van de RIBW. De afwisseling van direct contact en contact via een beeldscherm werkt voor mij heel goed!'
- 'Ik heb nu weer veel vaker contact met mijn broer in Friesland!'
- 'Ik kan nu gratis bellen dus het scheelt me geld.'

Sporten om de hoek



Samen sporten is leuker!

Sinds woensdag 18 november 2015 kunnen cliënten van de RIBW G&V wekelijks sporten in sportzaal Breeduit in Bussum. Aanmelden is niet nodig.

Bij Sporten om de Hoek bieden we op een leuke en professionele manier sporten aan. Iedereen kan meedoen in zijn eigen tempo en binnen zijn eigen mogelijkheden. Samen met een sportleraar gaan we aan de slag voor een gezonder leven! Na het sporten is er mogelijkheid om na te praten en gezamenlijk te lunchen (soep).

Waar: de sportzaal in Breeduit, aan de Lange Heul 149a, 1403 NH Bussum
Wanneer: elke woensdag van 11.00 tot 12.00 uur sporten, rond 12.15 uur scheppen we de soep op.
Kosten: € 2,50 voor het sporten en de lunch samen. Graag contant betalen.

Voor vragen kunt u contact opnemen met Machteld Marreck. T: 06 - 1971 7486 E: m.marreck@ribwgooi.nl

Column cliëntenraad RIBW Gooi & Vechtstreek

Goed voorbeeld doet goed volgen!

Gemeentes zijn sinds kort verantwoordelijk voor zorg en ondersteuning op het gebied van jeugdzorg, langdurige zorg, maatschappelijke ondersteuning en participatie. Een grote uitbreiding in taken die van gemeentes kennis, expertise en verantwoordelijkheidszin vraagt.

Gelijk opgaand met deze hervorming wordt van cliënten verwacht dat zij actiever werken aan hun herstelproces en het oplossen van hun problemen. Cliënten mogen/moeten meer zelf doen en meer meebeslissen.

Een mooi streven, deze hervormingen. En hard nodig. De zorg werd immers veel te duur en was over-geprofessionaliseerd: voor elk type zorg of steun was er wel een professioneel aanbod. Verantwoordelijkheid voor genezing en herstel lag (te) vaak bij de professional in plaats van primair bij de cliënt zelf.

Vanaf 2015 draaien we het om: cliënten krijgen meer verantwoordelijkheid en meer invloed als het gaat om het oplossen van hun eigen problemen of het weer op de rails krijgen van hun eigen leven. Maar hoe gaan we dat doen? Hoe leren professionals hun belerende gedrag af en hoe leren cliënten (weer) verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen leven en de dingen die daarin niet goed gaan? Zorgmedewerkers leren anders te werken, van 'zorgen dat' naar 'zor-

gen voor'. Een hele klus. Gemeentes zijn in rap tempo bezig om kennis te vergaren en expertise op te bouwen of in te huren. Een helse karwei. Maar wie leert cliënten (opnieuw) de regie te pakken, (weer) het heft in eigen handen te nemen in hun eigen leven? Wie leert hen (weer) opnieuw te vertrouwen op hun eigen kunnen? En hoe krijgen cliënten (weer) zicht en hoop op een toekomstperspectief?

Het is onvoldoende om cliënten aan te sporen om 'weer de regie te nemen' of om als medewerker 'vanuit gelijkwaardigheid' het gesprek met cliënten aan te gaan. Sommigen pakken dit misschien op, maar de meerderheid niet. Daarvoor is de verandering te groot. Vooralsnog lijkt het effect van de hervormingen dat cliënten onvoldoende weten waar ze aan toe zijn, terugvallen en/of afwachten.

Daar ligt een mooie taak voor gemeentes én zorgaanbieders. Zij kunnen trainingsprogramma's aanbieden aan cliënten zoals 'Hoe geef ik sturing aan mijn leven' of 'Hoe kan ik goed voor mijzelf zorgen'. Ervaringsdeskundigen zijn bij uitstek geschikt om dergelijke trainingen te geven. Zij weten als geen ander wat cliënten nodig hebben om te kunnen herstellen. Zij kunnen, mits goed opgeleid en begeleid, andere cliënten ondersteunen in hun herstelproces. Zij hebben immers een voorbeeldfunctie.



RIBW Gooi & Vechtstreek

Postbus 463, 1270 AL Huizen
Botterstraat 51, 1271 XL Huizen
info@ribwgooi.nl

telefoon (035) 6 993 240
www.ribwgooi.nl

De RIBW Gooi & Vechtstreek biedt begeleiding aan mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen en/of aan mensen met psychosociale problemen.

- Begeleiding bij u thuis: in de regio Gooi & Vechtstreek
- Begeleiding in locaties: in Hilversum, Huizen, Bussum, Naarden, Weesp
- Sociaal pension en crisisopvang: in Hilversum

RIBW Gooi & Vechtstreek heeft het HKZ kwaliteitskeurmerk en is een erkend leerbedrijf.

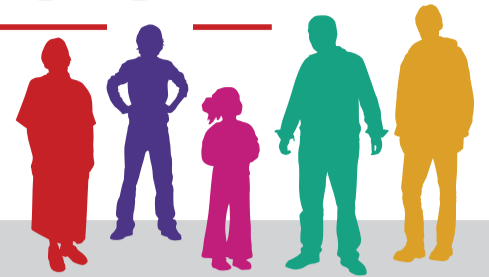


Colofon

Deze nieuwskrant is een uitgave van RIBW Gooi & Vechtstreek.

Redactie
Roel Sluitman, r.sluitman@vivium.nl

De RIBW Gooi & Vechtstreek is onderdeel van Vivium Zorggroep.



winter 2015/2016

Dichtbij, persoonlijk en noodzakelijk

Ambulante Jeugdhulp RIBW G&V



Het ambulante team van de RIBW G&V biedt kinderen, jongeren en volwassenen met een psychische kwetsbaarheid deskundige begeleiding in de thuissituatie. Robert Roefs is ambulant begeleider, gespecialiseerd in ADHD en ASS, bij het Team Jeugd & Opvoeding. Hij geeft een bevlogen inkijkje in de begeleiding van zijn cliënten, de uitdagingen die dit oplevert én de mooie kanten van zijn turbulente vak.

Hoe ervaar je de veranderingen van de afgelopen tijd in de zorg voor mensen met een psychische kwetsbaarheid?

'Dichtbij en persoonlijker en dat is positief. Maar de transitie van de jeugdzorg richting de gemeenten is wel veel te snel gegaan. De begeleiding is nu meer gericht op versterking van eigen kracht, waardoor er kleinere beschikkingen voor kortere tijd worden afgegeven. Ik begeleid over het algemeen kinderen met ASS en/of AD(H)D problematiek. Deze problematiek is vaak heftig en het kost meestal veel tijd om echt in contact te komen met deze kinderen. Tijd die er helaas niet meer is. Hierdoor moeten wij veel gericht werken, met kleinere haalbare doelen.'

Welke behoeften bemerk je doorgaans het meest bij cliënten?

'Er is veel behoefte aan ouderbegeleiding en opvoedondersteuning. Voor de kinderen zelf is het aanleren van vaardigheden op sociaal-emotioneel vlak en het (h)erkennen van emoties bij zichzelf en de ander erg belangrijk. Ook wordt mij vaak gevraagd aan te schuiven bij gesprekken op school, vooral sinds de invoering van het passend onderwijs. Een voorbeeld waar ik heel gelukkig van word is een kind dat op school een spreekbeurt doet

over zichzelf en zijn AD(H)D, om zodoende de klasgenootjes uitleg te geven over zijn beperkingen.'

Spelen familie en vrienden, in jouw ervaring, een rol in de ondersteuning van cliënten?

'Heel treurig, maar in één woord: weinig. Veel van de gezinnen waar wij komen hebben helaas een zeer klein of zelfs helemaal geen sociaal vangnet. De zorg voor het kind slokt soms zoveel tijd op dat de ouders niet toekomen aan hun eigen privé leven. Door de soms heftige problematiek lopen gezinnen vaak tegen onbegrip aan bij hun familie en vrienden. Door een gebrek aan inzicht in de psychiatrische achtergrond van het kind en de keuzes van ouders ontstaan vaak meningsverschillen. Hierdoor verslechteren deze contacten waardoor het sociale netwerk steeds kleiner wordt.'

Hoe zijn de contacten met partners zoals huisartsen, andere hulpverleners en de gemeente? Weet je elkaar voldoende te vinden?

'Ik merk dat er bij ouders veel onduidelijkheid heerst omtrent de voortzetting van de begeleiding die door ons gegeven wordt. Er is vanuit de gezinnen ook weinig vertrouwen in de expertise van de voor hen onbekende



Ambulant begeleider Marjanne van Schagen bij een gezin thuis



consulenten. Veel ouders zien mede daarom graag dat ik aanwezig ben bij het zogenaamde keukentafelgesprek. Ik heb nu al veel van deze gesprekken gevoerd, en inmiddels heb ik een goed contact met een aantal consulenten van de afdeling jeugd in Huizen. Wij weten elkaar inmiddels te vinden. Gelukkig merk ik steeds vaker dat de consulent vertrouwt op de expertise van de professional.'

Voor het team Jeugd & Opvoeding is de RIBW G&V op zoek naar begeleiders. Meer informatie op www.ribwgooi.nl/vacatures.

IN DIT NUMMER



2 Grotere zelfstandigheid cliënten dankzij autisme teams



3 Samen Wijzer - Ervarensdeskundige Herstelondersteuning RIBW G&V



4 Beeldschermzorg, de eerste ervaringen

...verder in deze editie:

Eigen kracht versterken in Jeugdhulp
pagina 2

Doorstroom Maatschappelijke Opvang Hilversum blijft uitdaging
pagina 3

Column cliëntenraad RIBW Gooi en Vechtstreek
pagina 4

Betaalbare huisvesting

Eén van de grote knelpunten in ons land, en zeker in de regio's waar de RIBW Gooi & Vechtstreek dienstverlening biedt, is het ontbreken van voldoende betaalbare huisvesting. De druk neemt steeds meer toe vanwege het groeiende aantal kandidaten voor woningen en het gebrek aan uitbreidingsmogelijkheden in de regio. Ook voor mensen met een Ernstige Psychiatrische Aandoening is dat een probleem. De jongeren willen als starters toetreden op de woningmarkt en de volwassenen zouden in principe vaak, na een periode van behandeling en begeleiding, vanuit de zorg kunnen doorstromen naar een gewone woning. Soms hebben ze eerder zelfs een woning moeten verlaten vanwege hun problematiek. Als men dan weer zelfstandig wil wonen zijn er lange wachtlijsten. Hierdoor stagneert de doorstroom en krijgen Beschermende Woonvormen te maken met lange wachtlijsten. Begin dit jaar stonden er ruim 40 mensen op die wachtlijst. Nu, tegen het eind van het jaar, zijn dat er opnieuw ruim 40, terwijl er voor bijna 30 personen wel een oplossing gevonden is. Hoe lossen we dit probleem nu op? Dat vraagt om actief zoekgedrag en passende regelingen. De woningzoekende moet de lat niet te hoog leggen. Een kamer blijkt vaak toch gevonden te kunnen worden en vandaar uit kan je stapsgewijs naar betere mogelijkheden zoeken. Eén van de voorwaarden is dat je ingeschreven bent bij WoningNet, zodat je kunt reageren op vrijkomende of nieuwe woningen in de regio. Dat moet je dan wel zelf actief blijven doen! Aan de aanbodkant kunnen passende regelingen voor betere mogelijkheden zorgen. Op landelijk niveau is dan ook aandacht gekomen voor dit onderwerp in de Commissie Dannenberg, onder leiding van de oud-wethouder uit Zwolle. Het probleem kan dan ook alleen maar in goede samenwerking worden opgelost. Mijn wens: jaarlijks 20 sociale huurwoningen voor onze (ex)cliënten!

Rob Joosten
Directeur RIBW Gooi & Vechtstreek



COLUMN

Autistisch Spectrum Stoornis (ASS)

RIBW-teams zetten cliënten op spoor naar zelfstandigheid

De RIBW G&V beschikt over drie professionele teams die zich, vanuit Huizen, Weesp en Hilversum, dagelijks sterk maken voor mensen met een stoornis in het autistisch spectrum. Doel: hun cliënten zodanig ondersteuning bieden dat zij naar vermogen deelnemen aan het sociale leven en zo zelfstandig mogelijk wonen en leven.



De problematiek

ASS is een complexe stoornis gekenmerkt door (o.m.) sociale en communicatieve beperkingen, zich herhalend gedrag en grote moeite met veranderingen. Niet gesignaleerd en onbehandeld, leidt ASS vaak tot toenemende eenzaamheid en isolatie, depressie en angsten. Naar schatting heeft één procent van de Nederlandse bevolking een stoornis in het autismespectrum.

Steunpunten

Juist omdat ASS zo veel voorkomt en vele uitingsvormen en gradaties kent, zijn specifieke deskundigheid en individuele begeleiding essentieel. En dat is precies wat de ASS-teams van de RIBW bieden. Bij cliënten thuis, op een van de RIBW-locaties voor beschermd wonen of vanuit een zogeheten 'Steunpunt' waar (sociale) vaardigheden kunnen worden geoefend.

Begeleider en bewoonster in het Vooronder, 24-uurs begeleiding voor jongvolwassenen met autisme in Huizen.

Duidelijk, voorspelbaar, veilig

Taal wordt door ASS-clieënten vaak zeer letterlijk geïnterpreteerd en onduidelijke informatie kan tot paniek leiden, evenals situaties die als afwijkend worden ervaren van 'hoe het hoort'. Werkend vanuit de basis – de leefgebieden 'wonen, werken en vrije tijd' – kijkt de begeleider eerst wat een cliënt kan en wil. Vervolgens brengt zij, in duidelijke taal en met effectieve strategieën, structuur aan in het dagelijks leven. Door zich steeds te verplaatsen in diens belevingswereld filtert de begeleider informatie voor een cliënt en worden allerlei situaties (boodschappen doen, school, werk) voorspelbaar en 'veilig' gemaakt.

Onmisbare schakels

Behalve een grondige kennis van ASS zijn hiervoor ervaring, inlevingsvermogen, rust, geduld en flexibiliteit nodig. Hiermee vormen de ASS begeleiders onmisbare schakels tussen cliënt en buitenwereld; familie, vrienden, behandelaars, werkgevers, docenten en instanties.

Eigen kracht versterken

Voorwaarde voor succesvolle Jeugdhulp

Het lijkt een open deur: bij optimale ondersteuning en begeleiding van cliënten verlenen de verschillende ketenpartners in de regionale Jeugdhulp op het juiste moment de diensten die op dat moment noodzakelijk zijn. Om dit ideaalplaatje zo dicht mogelijk te benaderen is echter voortdurend afstemming nodig. Welk probleem doet zich precies voor bij een gezin of jongere? Wat is de gewenste oplossing? En wie doet wat op welk moment? Om hierover afspraken te maken en tot een succesvolle, gezamenlijke aanpak te komen moet je om te beginnen dezelfde 'taal' spreken.

Transformatietafel

Aan de 'Transformatietafel Jeugd', een bestuurlijk platform, is de werkgroep *Eigen kracht versterken en Oplossingsgericht werken* in het leven geroepen bestaande uit de gemeente Hilversum, RIBWG&V, Youkéen Jeugd- & Gezinsbeschermers. Binnen deze groep worden de uitgangspunten voor zo'n gemeenschappelijke taal geformuleerd. Centraal hierin staat:

- Denken in oplossingen en een herstelgerichte benadering in plaats van focussen op problemen.
- Ruimte voor systematische reflectie. Verwijzers, aanbieders en financiers wisselen ervaringen uit en stemmen hun werkwijzen op elkaar af.

Praktische toepassing

In de werkgroep worden deze uitgangspunten vertaald in praktische acties. Bijvoorbeeld als het gaat om het beter benutten van de mogelijkheden, kracht, ambities en het netwerk van cliënten en het inzetten van hun ervaring bij het herstel van andere cliënten. En: (als ketenpartners) doorlopend van elkaar leren door multidisciplinaire intervisie, moreel beraad én (gezamenlijke) trainingen in bijvoorbeeld oplossingsgerichte gespreksvoering en het opstellen van een familiegroepsplan.

Lerende praktijk

De methodiek die de RIBW G&V hanteert, het 'Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen' (SRH), sluit aan op de genoemde uitgangspunten. Alle medewerkers zijn hierin geschoold. Ook zijn er scholingsmogelijkheden in motiverende gespreksvoering en het vinden van aansluiting bij de leefstijl van cliënten. Youké en de Jeugd- en Gezinsbeschermers werken uiteraard ook met methodieken. Hoe verhoudt het één zich tot het ander en hoe kunnen we gebruik maken van elkaars expertise?



Begeleid Wonen in De Wending (Naarden) en aan de Elise Dammershof in Bussum.

Vervolg

De dialoog tussen de ketenpartners wordt nadrukkelijker gevoerd waarbij gezamenlijk antwoorden worden geformuleerd op vragen als: Wanneer is ondersteuning en begeleiding 'effectief'? Wat is 'ondersteuning van eigen kracht' precies? En wat zijn daarbij precies de onderlinge rollen en verwachtingen?

Informatie

Meer informatie over de werkgroep 'Eigen kracht en Oplossingsgericht werken' kan bij de RIBW G&V worden verkregen via Sonja Hartkamp, s.hartkamp@ribwgooi.nl.



'Samen Wijzer'

Ervaringsdeskundige Herstelondersteuning RIBW G&V

Een psychische of psychiatrische aandoening. Het kan iedereen overkomen. Alledaagse dingen kunnen dan een grote opgave worden. In de professionele ondersteuning en begeleiding die de RIBW G&V biedt staan bevordering van herstel en zelfredzaamheid centraal. En wie voldoende hersteld is, kan zich inzetten als ervaringsdeskundige. Centia Vogels, zelf ervaringsdeskundige, vertelt over deze succesvolle aanpak.

Een brug slaan

'Een ervaringsdeskundige slaat een brug tussen psychiatrische cliënten en professionele hulpverleners. Voor mensen die werken aan hun herstel kan een ervaringsdeskundige herkenning geven en een voorbeeld zijn, bijvoorbeeld om gezonder te leven. Hulpverleners zijn blij met de tips die de ervaringsdeskundigen vanuit hun ervaringen kunnen geven. En de ervaringsdeskundigen zelf bouwen weer zelfvertrouwen op, krijgen structuur en invulling van de dag. Vanuit die samenwerking ontstaan beweging en groei!'

Training

Inmiddels zet Centia zich bij de RIBW G&V al ruim vijf jaar in als ondersteuner van ervaringsdeskundigen en als co-trainer bij de cursussen 'Herstel' en 'Ervaringsdeskundigheid'.

'De cursus Herstel, het eerste deel, gaat begin 2016 weer van start. Hierin doen de cursisten kennis op over het herstelproces. Is het herstel voldoende gevorderd, dan kan men

in de cursus 'Ervaringsdeskundigheid' leren hoe de eigen ervaringen kunnen worden ingezet bij het herstel van anderen. Ook worden er vaardigheden geoefend, zoals goed communiceren, aandachtig luisteren en presenteren. Grote meerwaarde van de cursussen is ook dat er zowel bij cliënten als bij de professionele hulpverlening meer inzicht ontstaat in wat herstel en ervaringsdeskundigheid inhouden.'

Nieuwe kansen

'Mensen krijgen weer kansen. Het draagt bij aan herstel. Het is echt vóór, dóór en mét elkaar. De RIBW G&V heeft goed nagedacht over de inzet van ervaringsdeskundigen en het project ontwikkelt zich steeds verder.'

Meer informatie?

Kijk op www.ribwgooi.nl/ervaringsdeskundigheid of bel 06-30 98 70 63.



Voor iedereen is een kamertje te vinden

Doorstroom vanuit MO Hilversum blijft uitdaging

Alle opvang van daklozen in de regio Gooi & Vechtstreek komt samen in Hilversum, in de Maatschappelijke Opvang (MO) van de RIBW G&V. Ondanks de onrust die zo nu en dan oplaait aan het dak- en thuislozenfront is de opvang nergens beter geregeld dan in Hilversum, zegt Harro Koeleman, manager van de MO aan de Neuweg in Hilversum.

Verborgen ellende

'Niemand kiest ervoor dakloos te worden. Tegelijk kan het iedereen overkomen. Ook miljonairs in het Gooi. Mensen met hoge functies, directeuren. Er gaat ergens iets mis, je raakt in een scheiding, slaapt noodgedwongen op kantoor, gaat steeds meer drinken, verliest je baan, kan je huis niet meer betalen. Voor je het weet, zit je in de ellende. Vergis je niet hoeveel mensen de schijn ophouden, maar eigenlijk op het randje van armoede leven.'

Op adem komen

'We weigeren niemand maar er moet wel een link zijn met het Gooi. Met iedereen die zich bij ons meldt wordt ook meteen een plan opgesteld om zo snel mogelijk uit de ellende te komen. Natuurlijk mag je eerst op adem komen. Maar mensen met drugsproblemen moeten bijvoorbeeld meteen aan de slag met het aanpakken hiervan. Drank en drugs worden überhaupt niet getolereerd.'



Draaideurdakloze

'Zo'n zeventig procent van de cliënten werkt mee aan zijn of haar 'traject'. De anderen zijn 'draaideurdaklozen'. Je mag hier tien dagen blijven voor bed, bad en brood. Daarna moet je eruit en weer opnieuw inbellen. Zo'n beslissing nemen we overigens altijd in overleg met de politie. Als er toch een klacht is over overlast, is het mijn sport het binnen een minuut op te lossen door er een beveiliging heen te sturen. Dat werkt, er is nog maar vier keer per jaar overleg met de buurt. En amper incidenten!'

Doorstroom

'Wie kan doorstromen, moet weg. Daar zitten we steeds dichterbij. Afgelopen jaar is de crisisopvang (Vluchtheuvel) verhuisd naar het gebouw waar ook de daklozenopvang (de Cocon) is gehuisvest en vormen zij samen de nieuwe Maatschappelijke Opvang. Het gebouw van De Vluchtheuvel wordt nu gebruikt als doorstroompand en de gemeente heeft bovendien extra opvangplekken geregeld. Er is eigenlijk geen stad in Nederland is waar het zo netjes is geregeld als hier in Hilversum en in 't Gooi. Er leeft hier niemand op straat die we niet kennen en die geen case manager heeft. En zeker geen schrijnende gevallen of kwetsbare mensen.'



Van overlastbeheersing naar herstelbenadering

Ondanks dit (relatieve) succesverhaal blijft de door- en uitstroom van de Maatschappelijke Opvang een knelpunt. Zo zijn er in de Vluchtheuvel al een half jaar zes moeders met kinderen die verder geen kant op kunnen. Het Trimbosinstituut heeft de situatie rond dak- en thuislozen in de G&V onderzocht en komt met een aantal aanbevelingen om dit soort situaties te voorkomen:

- Meer inzet op het voorkómen van dakloosheid (NB: in de G&V heeft het Sociaal Plein onder meer als taak het tijdig signaleren en preventie van sociale problematiek).
- Meer diversiteit in opvang en trajecten, bijvoorbeeld door maatwerk voor mensen met specifieke problemen op het gebied van inkomen, schulden en huisvesting. 'Van overlastbeheersing naar een herstelbenadering gericht op eigen regie.'
- Benutten van leegstaand vastgoed voor sobere groepshuisvesting om het tekort aan passende en betaalbare huurwoningen het hoofd te bieden.
- Speciale aandacht voor de beperkte 'eigen kracht en netwerk' van een deel van de cliënten. Hier wordt verwezen naar intensieve ambulante zorg en naar alternatieve, permanente woonvormen zoals containerwoningen of 'Skaeve Huse'.
- Voor zwerfjongeren: een brede aanpak van preventie, opvang en herstel en aparte voorzieningen die aansluiten op hun situatie en behoeften.